



POUR DIFFUSION IMMÉDIATE / www.moissanteau travail.ca

Esprit sain, Corps sain, Travail sain: Se sentir bien dans sa peau!

Le neuvième *Mois national de la santé au travail (MNST)* est une célébration annuelle de quatre semaines qui a pour but d'introduire la santé en milieu de travail aux organisations et de soutenir celles qui font déjà la promotion d'un lieu de travail sain.

Le MNST est présenté par La Great-West Life, et géré par l'Institut national de la qualité en collaboration avec le Centre canadien d'hygiène et de sécurité au travail.

Le thème pour le mois d'octobre 2009 est: **Esprit sain, Corps sain, Travail sain: Se sentir bien dans sa peau!** Chaque semaine, les organisations seront invitées à participer à des activités reposant sur le thème hebdomadaire. Les thèmes hebdomadaires sont:

- 1^{re} semaine – Se sentir bien au travail
- 2^e semaine – Se sentir bien en famille et entre amis
- 3^e semaine – Se sentir bien dans ses loisirs
- 4^e semaine – Se sentir bien en rendant service

Le MNST annoncera des gagnants chaque semaine, afin d'encourager les organisations à participer et à relever les défis. Dans le cadre des activités de cette année, le MNST distribuera 20 000 podomètres donnés généreusement par **ParticipACTION**. Surveillez les activités qui auront lieu dans les villes suivantes où des milliers de podomètres vont être distribués gratuitement: St. Johns, Halifax, Moncton, Saint John, Fredericton, Ottawa, Toronto, Barrie, Winnipeg, Edmonton, Dawson Creek, Kelowna, Kamloops, Prince George et Behchoko.

Les organisations peuvent s'inscrire à www.moissanteau travail.ca afin de participer à quelques activités ou à la totalité d'entre elles.

L'importance d'un milieu de travail sain

Les études révèlent que les coûts des soins de santé augmentent deux fois plus vite que le taux d'inflation. Au Canada, plus de 50 000 ACV et 75 000 attaques cardiaques se produisent chaque année. Huit pour cent des travailleurs prennent des médicaments contre la dépression et d'autres problèmes de santé mentale. Les maladies mentales coûtent à l'économie canadienne plus de 50 milliards de dollars par année. Que font les compagnies à ce sujet?

On peut dire, sans risques, que de nombreux employés se sentent sous-évalués et stressés à domicile et au travail. À l'Institut national de la qualité (INQ), nous savons que les employés heureux et en santé sont plus enclins à bien traiter leurs clients. Ils sont aussi plus susceptibles de rester avec leurs employeurs, et un milieu de travail sain améliore leur santé et leur bien-être.

Le *Mois national de la santé au travail du Canada* veut célébrer les employés, leurs succès, et leurs réalisations! Pendant le mois d'octobre, chaque employeur est encouragé à consacrer plus de temps à reconnaître ses employés et à leur montrer combien ils sont essentiels au succès de leur organisation.

« Nous espérons que les employeurs et les employés vont tirer parti des défis et des activités prévus pour chaque semaine du mois », a déclaré Allan Ebedes, président et chef de la direction de l'INQ. « Nous espérons que le sentiment de joie et de bien-être que procurera cette célébration encouragera les milieux de travail à adopter et à maintenir une stratégie de santé au travail qui comprendra les trois éléments essentiels de l'INQ: pratiques en matière de mode de vie, santé et sécurité au travail et environnement physique, et une culture qui prône l'équité et le respect. »

À propos du *Mois national de la santé au travail (MNST)*, du 5 octobre au 1^{er} novembre:

Le Mois veut promouvoir et favoriser une culture axée sur la confiance et le respect où les gens sont heureux et en santé au travail. Dans un milieu de travail sain, les gens ont hâte d'aller travailler.

Le *MNST* est financé en partie par les organisations parraines suivantes:

Présentateur: Great-West Life, London Life, et Canada-Vie

Champions de l'excellence: Financière Sun Life et The Power Within

Bienfaiteurs: Financière Manuvie, Ricoh Canada, et ParticipACTION

Partisan: Prince George (Life in Perfect Balance)

Amis: Hewitt Associates, Région de Peel, Canadian Management Centre (CMC)

Commanditaires de l'industrie: GlaxoSmithKline, ABBOTT, and Ontario Chiropractic Association

Commanditaire médiatique: Your Workplace Magazine

« Comme parrain présentateur, nous sommes ravis de soutenir cette initiative et d'aider à sensibiliser davantage les organisations et les particuliers à l'importance et aux bénéfices d'un milieu de travail axé sur le mieux-être. À titre de fournisseur dominant d'assurance-vie et d'assurance-maladie et de membre de communautés que nous servons avec cœur, Great-West est particulièrement intéressé à appuyer les programmes innovateurs qui traitent des problèmes de santé et de bien-être des Canadiens. » -- *Jan Belanger, vice-présidente adjointe, Affaires communautaires, Great-West, London Life et Canada-Vie*

Le site web du *Mois national de la santé au travail* (www.moissantautravail.ca) offre aux organisations des outils et idées pratiques à court terme pour faciliter leur participation. Il contient aussi des études de cas et des stratégies à long terme que peuvent adopter les organisations dans le cadre d'une démarche globale et intégrée visant à assurer la santé de leur organisation.

Les **buts** du *Mois national de la santé au travail* sont:

- Accroître la sensibilité à une démarche globale de la santé en milieu de travail au Canada
- Faire connaître la recherche sur la santé en milieu de travail et la manière dont ses résultats s'appliquent à la productivité des entreprises
- Faire connaître à toutes les organisations canadiennes les outils et les ressources dont elles peuvent se servir pour créer un milieu de travail sain, et qui sont accessibles à www.moissanteautravail.ca
- Augmenter le nombre de milieux de travail sains au Canada

Nous espérons que votre organisation participera à la 9^e célébration annuelle du *Mois national de la santé au travail*. Pour obtenir des idées, des activités et des stratégies pour le Mois et pour l'avenir, visiter www.moissanteautravail.ca. Apprécions nos gens afin que nos gens apprécient leur lieu de travail!

Pour un complément d'information, prière de contacter:

Bonita Savard
Adjointe
Institut national de la qualité
1-800-263-9648 poste 233, bonita@nqi.ca

Pour un complément d'information (en anglais), prière de contacter:

Kathryn Cestnick
Vice-President & COO
National Quality Institute
1-800-263-9648 ext 240, kathryn@nqi.ca
416-220-0135 Cell
Assistant: Bonita Savard ext 233, bonita@nqi.ca