

MOIS NATIONAL DE LA SANTÉ AU TRAVAIL
Comment accumuler des points

Cette année, *le Mois national de la santé au travail (MNST)* rend la compétition amicale entre les groupes de taille semblable encore plus amusante en remettant un plus grand nombre de prix! Au total, il y aura 45 prix à gagner!

- Des prix seront décernés dans chacune des 3 catégories de groupes en fonction de leur taille : 1 à 50 personnes, 51 à 250 personnes, et 251 personnes et plus.
- Dans chacune de ces catégories, on remettra un Premier prix, un Deuxième prix et un Troisième prix chaque semaine, puis pour le mois entier. Le prix est un certificat officiel signé portant le logo MNST que les gagnants pourront encadrer.
- Au moment d'inscrire votre organisation, votre direction ou votre service aux activités, vous devrez préciser le nombre total de personnes qui seront invitées à participer au MNST. Vous pourriez même lancer une compétition entre des services ou des directions de votre propre organisation! Assurez-vous simplement que chaque groupe est inscrit séparément et identifié précisément.
- Les points seront accordés uniquement pour les activités de groupe, et non pour les activités individuelles. Un maximum de 25 points sera accordé par semaine, soit un total de 100 points pour le mois. Chaque groupe obtient 3 points par activité à laquelle il participe dans 1 catégorie par semaine. Quatre (4) points additionnels seront accordés à ceux qui participent à des activités des trois catégories. Finalement, on récompensera aussi le taux de participation en accordant un maximum de 12 points au groupe qui aura enregistré le plus fort pourcentage de participation.

Les points additionnels pour la participation seront accordés en fonction du pourcentage de participation :

11 à 20 %	= 1 point	41 à 50 %	= 5 points	71 à 80 %	= 9 points
21 à 30 %	= 3 points	51 à 60 %	= 6 points	81 à 90 %	= 10 points
31 à 40 %	= 4 points	61 à 70 %	= 7 points	91 à 100 %	= 12 points

MOIS NATIONAL DE LA SANTÉ AU TRAVAIL
Comment accumuler des points

**EXEMPLE – Voici un exemple où un groupe a obtenu TOUS les points –
 Ne vous inquiétez pas : nous allons comptabiliser les points pour vous!
 Si plusieurs groupes obtiennent le même nombre de points, ils recevront tous le même prix.**

NOM DU GROUPE	ORGANISATION	DIRECTION	SERVICE	TAILLE DU GROUPE		
APEX – London Warehouse	APEX INDUSTRIES INC.	LONDON, ONT	ENTREPÔT	63 personnes		
Semaine	Catégorie	Activité	Points attribués pour cette activité	Points additionnels (pour avoir participé aux 3 catégories)	Nombre moyen de participants	Points additionnels pour la participation
1 – Travail	Esprit	Bibliothèque de livres/vidéos à partager	3			
	Corps	Massages sur chaise	3	4	61	12
	Travail	Programme pour améliorer le sommeil	3			
		TOTAL DE POINTS HEBDOMADAIRE				25
2 – Famille et amis	Esprit	Soirée sans appareil électronique	3			
	Corps	Clinique de vaccination contre la grippe	3	4	58	12
	Travail	Journée portes ouvertes pour la famille	3			
		TOTAL DE POINTS HEBDOMADAIRE				25
3 – Loisirs	Esprit	Défi Sudoku	3			
	Corps	Disque volant d'équipe (Ultimate Frisbee)	3	4	57	12
	Travail	Tournoi de fléchettes sur l'heure du dîner	3			
		TOTAL DE POINTS HEBDOMADAIRE				25
4 – Rendre service	Esprit	Foire du bénévolat	3			
	Corps	Journée banque alimentaire	3	4	60	12
	Travail	Prêt de compétences	3			
		TOTAL DE POINTS HEBDOMADAIRE				25
		TOTAL DE POINTS MENSUEL				100